

Le Tarot de l'Étoile

Comment devenir une Étoile



Didier Bonneville

Remerciements.

Merci à toutes les personnes qui m'ont aidé, d'une manière ou d'une autre, à rendre cet ouvrage le plus accessible possible, sans en dénaturer l'Essence.

Comment devenir une Étoile, le Tarot des Étoiles

© 2026 Didier Bonneville.

Tous droits réservés. Toute reproduction, diffusion ou représentation, totale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation écrite préalable de l'auteur, est interdite.
Auteur-éditeur indépendant.

Illustrations réalisées avec assistance numérique sous la direction de l'auteur.

ISBN 979-10-983699-1-9

Dépôt légal : mars 2026.

Table des matières.

Introduction.....	3
À quoi sert le Tarot de l'Étoile ?	3
L'originalité du Tarot de l'Étoile.....	4
Le Tarot de l'Étoile est support de méditation.	5
La pensée linéaire.....	5
La pensée complexe.	5
L'approche transpersonnelle systémique intégrale et verticale.	6
La pensée synthétique intuitive et la pure Conscience.	6
La pensée systémique et intuitive appliquée au Tarot.	7
Partie 1. La structure du Tarot de l'Étoile.....	9
La genèse du Tarot de l'Étoile.....	Erreur ! Signet non défini.
Le conte "Comment devenir une Étoile".....	Erreur ! Signet non défini.
Initiation à la structure multidimensionnelle de l'être humain.	Erreur ! Signet non défini.
Le "Golden Art Nouveau Tarot".....	Erreur ! Signet non défini.
Le Tarot décrit le Voyage de l'Âme vers l'Unité primordiale.	Erreur ! Signet non défini.
Les Archétypes de l'Inconscient Collectif.....	Erreur ! Signet non défini.
Le Principe Féminin et l'Anima.	Erreur ! Signet non défini.
Le Principe Masculin et l'Animus.....	Erreur ! Signet non défini.
Les Couples de la Saga des Étoiles sur la Voie de l'Unité.	Erreur ! Signet non défini.
Les trois Piliers de la Voie de l'Étoile.	Erreur ! Signet non défini.
Les quatre niveaux du plan Matière.	Erreur ! Signet non défini.
Les quatre niveaux du plan de l'Âme.....	Erreur ! Signet non défini.
La Géométrie Sacrée du Tarot de l'Étoile.	Erreur ! Signet non défini.
Partie 2. Les Atouts du Tarot de l'Étoile.....	Erreur ! Signet non défini.
I – Le Héros (Le Bateleur). Animus. Éthérique. Hercule.	Erreur ! Signet non défini.
II – L'Intuition (La Grande Prêtresse). Anima. Éthérique. Cassiopée.	Erreur ! Signet non défini.
III – La Compassion (L'Impératrice). Anima. Émotionnel. Alcyone.	Erreur ! Signet non défini.
IV – La Noblesse (L'Empereur). Animus. Émotionnel. Aldébaran.	Erreur ! Signet non défini.
V – Le Maître de Pratique (L'Hiérophante). Animus. Mental. Nyima.	Erreur ! Signet non défini.
VI – L'Unité (Les Amoureux). Épreuve fondatrice. Physique. Cassiopée et Nyima.	Erreur ! Signet non défini.
VII – La Pratique (le Char). Anima. Mental. Bérénice.....	Erreur ! Signet non défini.
VIII – L'Initié (La Force). Animus. Supra-Astral. Altaïr.....	Erreur ! Signet non défini.
IX – Le Mage (L'Ermite). Animus. Lumière. Agastya.	Erreur ! Signet non défini.
X – L'Équanimité (La Roue de Fortune). Épreuve. Éthérique. Cassiopée. Elya.	Erreur ! Signet non défini.
XI – La Responsabilité (La Justice). Anima. Supra-Astral. Les Pléiades.....	Erreur ! Signet non défini.
XII – Le Libre Choix (Le Pendu). Épreuve. Émotionnel. Véga et Dénéb.....	Erreur ! Signet non défini.
XIII – La Transition (La Mort). Épreuve. Mental. Altaïr.	Erreur ! Signet non défini.
XIV – L'Harmonie (La Tempérance). Anima. Lumière. Véga.	Erreur ! Signet non défini.
XV – Le Discernement (Le Diable). Supra-Astral. Arcturus et Antares.	Erreur ! Signet non défini.
XVI – La Forge (La Tour). Épreuve. Lumière. Arcturus.....	Erreur ! Signet non défini.
XVII – L'Ascension (Les Étoiles). Anima. Céleste. Véga et Capella.	Erreur ! Signet non défini.
XVIII – L'Éveil (La Lune). Épreuve. Céleste. Andromède et Orion.	Erreur ! Signet non défini.

XIX – Le Prophète (Le Soleil). Animus. Céleste. Altaïr.	Erreur ! Signet non défini.
XX – Le Sage (Le Jugement). Animus. Consécration. Agastya.	Erreur ! Signet non défini.
XXI – La Renaissance (Le Monde). Anima. Consécration. Elya.	Erreur ! Signet non défini.
0 – La Voie (Le Mat). Épreuve. Consécration. Altaïr.	Erreur ! Signet non défini.
Partie 3. Les Arcanes mineurs du Tarot de l'Étoile.	Erreur ! Signet non défini.
Les Arcanes mineurs et les 12 niveaux de Conscience.	Erreur ! Signet non défini.
Les Arcanes mineurs et les quatre Éléments.	Erreur ! Signet non défini.
La Terre et les Deniers : produire l'Abondance.	Erreur ! Signet non défini.
L'Eau et les Coupes : Partager l'Amour inconditionnel.	Erreur ! Signet non défini.
L'Air et les Bâtons : Manifester la Sagesse.	Erreur ! Signet non défini.
Le Feu et les Épées : La Puissance, l'Action Juste et la Vérité.	Erreur ! Signet non défini.
Partie 4. Comment méditer avec le Tarot de l'Étoile ?	Erreur ! Signet non défini.
L'esprit du tirage : une affaire de conventions.	Erreur ! Signet non défini.
Bien poser la question.	Erreur ! Signet non défini.
Méditer avec les Atouts.	Erreur ! Signet non défini.
Annexes du Tarot de l'Étoile.	Erreur ! Signet non défini.
Annexe 1. Les 22 Atouts.	Erreur ! Signet non défini.
Annexe 2. Les Atouts classés par niveau.	Erreur ! Signet non défini.
Annexe 3. Les Atouts classés par nature : Anima, Animus, épreuves.	Erreur ! Signet non défini.
Annexe 4. Les 4 Éléments, Coupes et Deniers, Bâtons et Épées.	Erreur ! Signet non défini.
Annexe 5. Les Arcanes mineurs.	Erreur ! Signet non défini.
Annexe 6. Le symbolisme du chiffre huit dans différentes traditions.	Erreur ! Signet non défini.
Postface du Tarot de l'Étoile.	11

Remarque concernant les illustrations.

Toutes les illustrations, en dehors des schémas, ont été générées avec l'assistance d'un outil d'intelligence artificielle. Tous les droits relatifs à la conception, à la direction artistique et à l'usage de ces images demeurent la propriété de l'auteur. Aucun style d'artiste identifiable n'a été imité ou reproduit. L'utilisation d'un outil d'intelligence artificielle m'a permis de maintenir une cohérence visuelle et symbolique sur l'ensemble de l'ouvrage, tout en respectant la direction artistique claire que j'ai entièrement définie.

Introduction.

La Saga Des Étoiles raconte le parcours d'un chemin d'éveil spirituel et de retour à l'Unité sous la forme d'un récit d'aventures mythologiques.

Le Tarot de Étoile montre les coulisses de la Saga, les enseignements sous-jacents. Il fait le lien entre les deux autres livres comme une échelle pour passer d'un monde à l'autre.

Je pourrais qualifier le Tarot de l'Étoile d'approche scientifique. L'esprit scientifique est curieux, innovant, intuitif, créatif et évolutif. Le véritable scientifique n'assène pas des certitudes et des vérités surtout si elles font consensus. Il émet des hypothèses, les teste, les corrige, les affine, les remet en question, et le cycle recommence sans cesse à la poursuite d'une connaissance en révolution permanente qui se renouvelle sans cesse.

C'est avec cet esprit scientifique que je vous propose d'aborder l'étude du présent manuel. Expérimentez, adaptez, testez, ouvrez de nouvelles voies. Telle est l'invitation. Les symboles du Tarot sont d'une telle richesse qu'ils permettent à chacun de faire son propre voyage.

À quoi sert le Tarot de l'Étoile ?

Dans les différentes étapes de notre incarnation, nous rencontrons régulièrement des épreuves que nous ne pouvons traverser qu'avec une meilleure connaissance de nous-même au-delà de nos personnalités. Pour aider à traverser ces passages, le Tarot de l'Étoile est un outil pédagogique qui vise à transmettre des clefs initiatiques essentielles sous forme de symboles artistiques. À un niveau plus subtil, le Tarot de l'Étoile est un support d'introspection méditative.

Des études historiques récentes ¹ montrent comment a été élaboré le Tarot populaire utilisé pour la divination, pour le jeu de société ou pour se divertir. Les Tarots inspirent les artistes.

Transformé en support d'études ésotériques, il est, par définition, réservé à des initiés. Rien n'empêche de s'intéresser aux domaines étudiés : la Numérologie, l'Astrologie, la Symbolique, la Géométrie Sacrée, l'Alchimie, la Kabbale, etc. Les sources sont nombreuses et souvent passionnantes.

Il n'y a pratiquement rien de tout cela dans le présent Tarot. Mon approche est utile, pratique et efficace.

La première partie de ce livre explique comment utiliser le Tarot de l'Étoile pour clarifier les intentions du tarologue et des consultants. Dans cette partie se trouvent des enseignements et des références utiles pour utiliser le Tarot de l'Étoile.

Pour pratiquer, il faut générer un jeu de cartes, ce qui est fait dans la deuxième partie pour les Atouts, plus connus sous le nom d'Arcanes majeurs. ²

¹ Voir par exemple les livres *Histoire du Tarot* (2018) et *les Histoires du Tarot* (2025) d'Isabelle Nadolny.

² Avant d'être appelés Arcanes majeurs par les occultistes, les premiers Tarots parlaient de Triomphes ou d'Atouts, des termes très simples et très clairs.

La troisième partie traite des Arcanes dits mineurs.

La quatrième partie donne quelques exemples de consultations que j'appelle plutôt méditations car elles visent à l'introspection plutôt à la divination. Vous pouvez tester les conventions qui sont proposées ou bien conserver les vôtres.

L'originalité du Tarot de l'Étoile.

Les Atouts du Tarot de l'Étoile décrivent le voyage d'un Initié dont la conscience passe du monde matériel à celui de l'Âme jusqu'à la porte de l'Esprit.

Ce Tarot vise à faire vivre une expérience initiatique. Il transmet les bases d'un enseignement spirituel. De ce fait, le présent livre donne des outils pour comprendre la structure d'un Tarot et une méthode pour interpréter soi-même les tirages en toute autonomie, c'est-à-dire sans avoir besoin de consulter un "voyant" ou un ouvrage qui donne des interprétations toutes faites.

Voici quelques caractéristiques originales du Tarot de l'Étoile.

- Ce Tarot se fonde sur la notion de retour à l'Unité primordiale représentée par l'Atout VI.
- Cette progression est répartie en 3 piliers : celui de l'Amour, de la Sagesse et de la Vérité.
- Il s'appuie sur la théorie de l'inconscient collectif développée par Carl Gustav Jung, en particulier en ce qui concerne l'Animus et l'Anima.
- La structure qui découle des considérations précédentes place l'Atout VIII (la Force) au niveau du plan mental et l'Atout XI (la Justice) au niveau du Supra-Astral qui contient justement la couche karmique.³
- Les Arcanes mineurs ont été définis en rapport avec les 4 Éléments alchimiques.
- Compte tenu des remarques précédentes, les Epées représentent le Feu et les Bâtons représentent l'Air, ce qui est le contraire de toutes interprétations existantes.⁴
- Le Tarot décrit les 8 premières Initiations : 4 pour le monde matériel et 4 pour celui de l'Âme. On peut les appeler aussi les plans Matière et les plans de l'Âme.
- Les noms des Atouts traditionnels ont été renouvelés tout en respectant leur sens profond.

Bien qu'il soit possible d'utiliser le Tarot sans avoir lu le livre 1, quelques Héros figurent dans certains Atouts. Dans ce cas, leur histoire est résumée dans les Atouts qui les représentent.⁵

³ Dans certains Tarots, l'Atout VIII (8) représente la Justice et l'Atout XI représente la Force. Les historiens du Tarot montrent que le nombre et l'ordre des Atouts a changé selon le contexte culturel de leur époque. La numérotation actuelle est une convention.

⁴ Dans les Tarots traditionnels, les Bâtons (massues) sont associés au Feu et au combat ; et les Épées à l'Air, à la loi, à l'autorité qui tranche. Le Tarot de l'Étoile s'appuie sur une logique différente, d'où l'inversion des Éléments.

⁵ Voir annexe page 33.

Le Tarot de l'Étoile est support de méditation.

Le manuel nécessite de passer de la pensée binaire à la pure Conscience. Ce sujet pourrait faire l'objet d'un livre entier, mais il importe ici d'en résumer les notions centrales et d'appliquer à l'utilisation d'un Tarot.

Les manières de penser s'emboîtent de manière inclusive, de la plus focalisée à la plus vaste. Elles se complètent et diffèrent selon les ensembles sur lesquels elles s'appliquent.

La pensée linéaire.

La **pensée linéaire, logique et binaire est utile** lorsqu'il s'agit d'expliquer certains phénomènes mécaniques, de développer différentes technologies, de choisir entre deux solutions.

Toutefois elle se révèle simpliste et inadaptée pour comprendre la complexité du monde vivant. Elle est même catastrophique lorsqu'elle s'applique aux êtres humains. En effet, le penseur binaire applique ces principes : « *je ne valide que le monde selon moi* » ou encore : « *je ne crois que ce que je vois* ». L'intellect ainsi limité devient jugeant et contrôlant. Il est devenu autocentré, rationaliste et matérialiste.

Ce fonctionnement limite les possibilités de comprendre les autres points de vue, de diversifier ses relations, de s'adapter aux changements rapides et d'évoluer. Et pire encore, les étages au-delà du plan physique sont inaccessibles car cette forme de raisonnement ignore ou nie tout ce qu'elle est incapable de comprendre. Tel est le cas des interactions avec les plans éthériques, émotionnels et tout ce qui se trouve au-delà du monde matériel.

La pensée complexe.

Alors, il est utile de passer à la **pensée complexe** qui consiste à décrire une situation selon différentes perspectives. Ce qui implique au préalable de pouvoir se remettre en question et d'être capable de changer de paradigmes.

La pensée complexe permet de se mettre à la place de ses interlocuteurs, de comprendre leurs points de vue et de nuancer ses positions, d'envisager des compromis équitables. Elle est efficace pour sortir des conflits, par exemple sortir des doubles contraintes dans lesquelles il faut choisir entre deux solutions impératives et contradictoires.

Ainsi, la pensée complexe permet de résoudre des problèmes insolubles pour la pensée binaire en élargissant les perspectives. Comme l'a écrit Albert Einstein : « *On ne peut pas résoudre un problème avec le même niveau de pensée que celui qui l'a créé.* »

La pensée complexe est un outil majeur dans des domaines comme celui de la justice, de l'éducation, de la pédagogie, de la diplomatie, de la médiation et de la communication authentique.

Il est absolument nécessaire de maîtriser cette manière de penser pour pouvoir passer aux approches suivantes sans perdre pied avec le réel.

L'approche transpersonnelle systémique intégrale et verticale.

L'approche systémique est globale, elle perçoit la synergie de l'ensemble des points de vue. Elle constate qu'une situation est le résultat d'une infinité de causes qui défient la rationalité linéaire et la pensée complexe. D'autant plus que ces causes ne sont pas évidentes.

Donnons un exemple : l'affirmation suivante est bien réelle, mais elle n'est pas vraie : « *Le soleil tourne autour de la terre.* » Ce qui est réel selon le point de vue de l'observateur en train de lire un cadran solaire n'est plus vrai lorsqu'il se déplace dans l'espace du système solaire. Sa réalité a changé. De même, la terre peut sembler plate pour un marin naviguant en pleine mer alors que la réalité vue de l'espace est évidemment différente. Dans ses exemples, l'observateur au sol doit fournir un effort pour sortir de l'évidence et percevoir une autre réalité.

Ce qui est vrai pour expliquer les phénomènes qu'étudient les sciences dites dures l'est encore plus en ce qui concerne celles qui tentent de comprendre le monde vivant. Avec une mention spéciale lorsqu'il s'agit d'explorer notre inconscient.

Au-delà du développement personnel, **l'approche transpersonnelle** systémique est qualifiée **d'intégrale** si son référentiel est sphérique, c'est-à-dire si le modèle parle d'un centre et d'une périphérie, par exemple une sphère infinie dont le centre est partout et la périphérie nulle part.

Cette approche systémique est qualifiée de **verticale** lorsque le modèle décrit des étapes entre une base et un sommet. Elle reste systémique en montrant des interactions entre les différents étages du modèle.

Les modèles sphériques et verticaux sont les approches les plus courantes de la pensée systémique. D'ailleurs, il est possible de les combiner, par exemple dans les **schémas heuristiques** plus connus sous le nom de **mind-mapping**.

L'approche systémique permet de percevoir que tous les systèmes sont en interaction, autrement dit que nous sommes tous reliés dans des ensembles de plus en plus vastes.

Les **niveaux de pensée décrits ci-dessus s'emboîtent**. Il faut maîtriser la pensée binaire pour pouvoir développer la pensée complexe qui constitue elle-même une étape indispensable pour savoir penser en mode systémique.

La pensée synthétique intuitive et la pure Conscience.

Au sommet de notre mental se trouve l'intuition que je qualifie de **pensée synthétique et intuitive**. Elle nous met au contact d'une forme de conscience vivante et subtile. Dans notre référentiel, ce niveau est celui de l'Âme, sans connotation religieuse ou mystique.

La pensée intuitive est elle-même incluse dans une perspective beaucoup plus vaste que certains appellent la pure Conscience ou Conscience Universelle. Elle ne consiste pas à dire : « *Je suis l'Univers.* » Cette prétention des entités engagées dans toutes les guerres est fausse. La Pure Conscience manifeste plutôt cette vérité : « *Je suis dans l'Univers, l'Univers est en Moi. Nous sommes dans l'Univers, l'Univers est en Nous. Nous sommes des manifestations de l'Univers.* » Bien entendu, libre à vous de remplacer le terme Univers par celui qui vous convient le mieux

La pensée systémique et intuitive appliquée au Tarot.

Le Tarot se prête parfaitement à l'approche systémique et intuitive. Les précisions qui précèdent sont essentielles pour pratiquer l'Art méditatif du Tarot. Le Tarot de l'Étoile a été conçu à cet effet.

La lecture du Tarot de l'Étoile est développée en troisième partie.

.

Partie 1. La structure du Tarot de l'Étoile.



*Le Tarot n'est pas un outil de prédiction
mais un support pour passer d'un mode mental à un autre
jusqu'à entrer dans une présence intuitive.*

Postface du Tarot de l'Étoile.

Le Tarot de l'Étoile condense toute une science spirituelle connue des anciens Initiés. Elle témoigne d'une Sagesse accumulée pendant des siècles, basée sur l'observation fine et subtile des cycles de la Vie.

Au fil du temps et des civilisations, l'expression de cette Sagesse s'est adaptée à différentes cultures. Le présent Livre vise à retrouver votre propre lien à cette Sagesse en méditant sur certains de ses symboles : les Atouts du Tarot.

Je propose ici une démarche : vous reconnecter à la Source même de votre Être et laisser jaillir votre propre Sagesse sous la forme qui vous conviendra le mieux : enseignements spirituels théoriques, pratiques énergétiques, contes, musiques, peintures, etc.

Cette Source qui nous unit s'exprime dans la diversité et s'enrichit du partage de nos différences. J'ai été moi-même étonné et heureusement surpris de retrouver l'essence de mythes et de symboles universels en les voyant jaillir depuis mon inconscient. Ils me correspondaient. Ils étaient vivants.

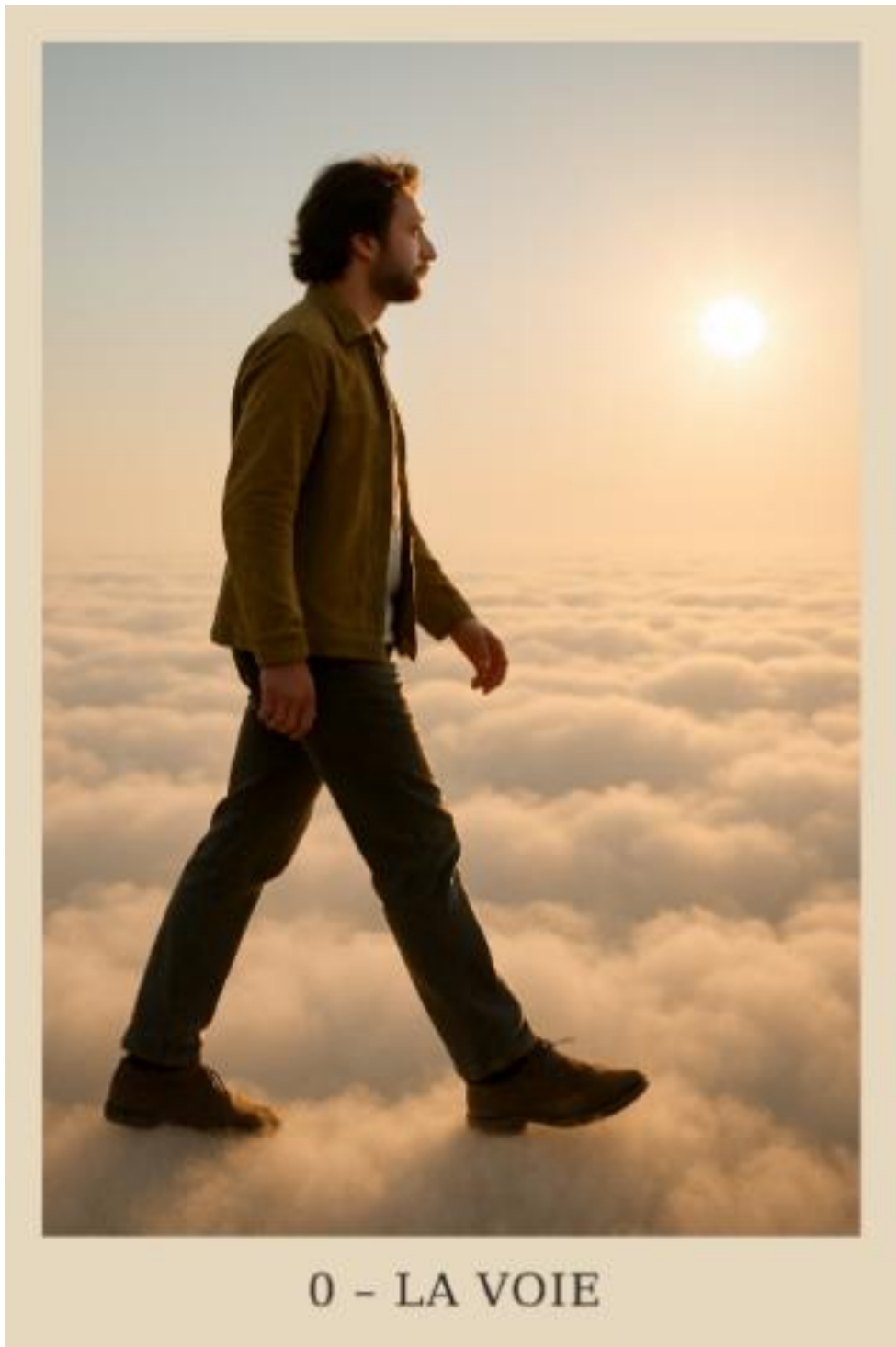
Cette démarche de ressourcement en vous-même, vous invite à créer du nouveau, pour une nouvelle époque et pour une nouvelle culture.

Vous pouvez aussi vous replonger dans les anciennes traditions pour enrichir votre culture générale. La Sagesse de nos Anciens reste d'actualité car elle a beaucoup à nous apprendre.

À l'Écoute des Étoiles, vous voyagez dans les trois mondes, ceux de la matière, de l'Âme, et de l'Esprit.

Le Tarot de l'Étoile a posé la structure d'un voyage depuis le monde matériel vers celui de l'Âme.

Mais n'oubliez pas : un bon livre est avant tout un miroir de vous-même. Ces ouvrages sont des invitations à la méditation et au voyage intérieur.



0 - LA VOIE

Il est libre, Max,
Y'en a même qui disent qu'ils l'ont vu voler
(Hervé Cristiani).

4^{ème} de couverture

Le Tarot de l'Étoile est un outil de méditation et de connaissance de soi, conçu comme un parcours initiatique. Suite de La Saga des Étoiles, il répond à une question essentielle : comment devenir une Étoile ?

Il s'appuie sur une architecture originale fondée sur le retour à l'Unité, les principes de l'Anima et de l'Animus issus de l'inconscient collectif, les quatre Éléments alchimiques, une lecture systémique et intuitive de la réalité, huit grandes Initiations réparties entre les plans de la Matière et de l'Âme.

Ses Atouts décrivent un chemin de transformation intérieure, du monde matériel vers celui de l'Âme.

Au-delà de la structure et de l'étude des Atouts, ce livre propose une méthode de consultation claire et autonome, invitant le lecteur méditer les symboles et à dépasser la pensée binaire pour accéder à une compréhension plus vaste, systémique et intuitive.

Le Tarot de l'Étoile s'adresse à celles et ceux qui ne cherchent pas des réponses toutes faites, mais un miroir intérieur. Un livre à méditer, un chemin à parcourir, une invitation à laisser émerger sa propre sagesse. Un livre à lire comme un miroir, et à parcourir comme une voie intérieure.

Didier Bonneville est un praticien en constellations systémiques, en psychologie transpersonnelle et en spiritualité intégrale.

À travers son École Holistique de la Terre Cristal, il développe des pratiques qui intègrent la connaissance de Soi, la Science et l'Art.



Le Tarot de l'Étoile est un ouvrage unique de Didier Bonneville, conçu comme un outil de méditation et de transformation intérieure. Ce livre propose un parcours initiatique structuré autour du retour à l'Unité, des principes de l'Anima et de l'Animus, des quatre Éléments alchimiques, et d'une lecture systémique et intuitive de la réalité.

À travers ses 22 Atouts (Arcanes majeurs), le Tarot de l'Étoile guide le lecteur dans un chemin de conscience, du monde matériel vers celui de l'Âme. Les Arcanes mineurs, quant à eux, explorent les 12 niveaux de conscience, incluant les dimensions de l'Esprit. Chaque carte est un miroir intérieur, invitant à la réflexion et à la méditation.

Ce livre offre également une méthode de consultation claire et autonome, permettant de poser des questions profondes et de trouver des réponses alignées sur son chemin spirituel. Il s'adresse à celles et ceux qui souhaitent dépasser la pensée binaire pour accéder à une compréhension plus vaste et intuitive.

Le Tarot de l'Étoile est bien plus qu'un simple manuel : c'est une invitation à explorer sa propre sagesse et à s'élever vers une conscience universelle.

15 €

Didier Bonneville est un praticien en constellations systémiques, en psychologie transpersonnelle et en spiritualité intégrale.

À travers son École Holistique de la Terre Cristal, il développe des pratiques qui intègrent la connaissance de Soi, la Science et l'Art.

